



**PENGARUH METODE BERMAIN PERAN TERHADAP PERILAKU
SEHAT ANAK USIA DINI KELOMPOK USIA 4-5 TAHUN
SEMESTER 1 TAHUN AJARAN 2016/2017
DI PAUD SATRIA TUNAS BANGSA SALATIGA**

TUGAS AKHIR

Oleh
Dewi Leli Momo Gollu Wola
272013011

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENGETAHUAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2017**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Lely Momo Gollu Wola
NIM : 272013011 Email : 272013011@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : PG-PAUD
Judul tugas akhir : Pengaruh Metode Bermain Peran Terhadap Perilaku Sehat Anak Usia Dini Kelompok
Usia 4-5 Tahun Semester 1 Tahun ajaran 2016/2017 Di PAUD Satria Tunas Bangsa
Salatiga
Pembimbing : 1. Apriliana Kuntoro Astuti, M. Pd
2. Maria Melita Rahardjo, S.P., M. Teach(EC)

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 30 Mei 2017



Dewi Lely Momo Gollu Wola



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Lely Momo Gollu Wola
NIM : 272013011 Email : 272013011@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : PG-PAUD
Judul tugas akhir : Pengaruh Metode Bermain Peran Terhadap Perilaku Sehat Anak Usia Dini Kelompok
Usia 4-5 Tahun Semester 1 Tahun ajaran 2016/2017 Di PAUD Satria Tunas Bangsa
Salatiga

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

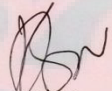
- ☐ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

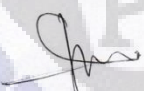
** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

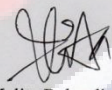
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 30 Mei 2017


Dewi Lely Momo Gollu Wola

Mengetahui,


Apriliana Kuntoro Astuti, M.Pd
Pembimbing I


Maria Melita Rahardjo, S.P., M.Teach(EC)
Pembimbing II

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH METODE BERMAIN PERAN TERHADAP PERILAKU
SEHAT ANAK USIA DINI KELOMPOK USIA 4-5 TAHUN DI TK A
PAUD SATRIA TUNAS BANGSA SALATIGA SEMESTER I TAHUN
AJARAN 2016/2017**

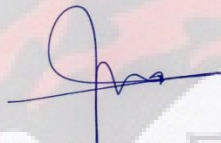
oleh :

**Dewi Leli Momo Gollu Wola
272013011**

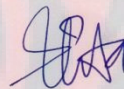
Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Apriliana Kuntoro Astuti, M.Pd



Maria Melita Rahardjo, S.P., M.Teach (EC)

Mengesahkan,

Dekan FKIP UKSW

Kaprodi PG PAUD UKSW



Dr. Yari Dwikurnaningih, M.Pd



Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terimakasih kepada Tuhan Yesus atas berkat dan rahmat-Nya yang dilimpahkan kepada saya, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah membantu dalam penulisan tugas akhir ini. Melalui kesempatan ini, dengan hormat dan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si selaku Kaprogdi S1 Pendidikan Guru Anak Usia Dini Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana.
2. Aprilia Kuntoro Astuti, M.Pd selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan ilmu, saran, waktu serta kesabaran selama proses penyusunan tugas akhir.
3. Maria Melita Raharjo, S.P., M.Teach (EC) selaku pembimbing II, terimakasih atas waktu, motivasi, dukungan, kesabaran, dan ilmu yang diberikan pada saat proses penyusunan tugas akhir.
4. Seluruh dosen PG PAUD UKSW, terimakasih atas ilmu yang diberikan dan dukungan moril sehingga sampai ditahap ini.
5. Seluruh guru dan murid di PAUD Satria Tunas Bangsa atas keramahan dan kerjasama pada saat penelitian.
6. Almarhum bapak Gollu Wola dan mama tercinta, yang telah sabar merawat dan mendidik, terimakasih atas doa, cinta, dukungan, dan motivasi yang diberikan sehingga menjadi semangat untuk mencapai sebuah harapan yang baik.
7. Kakak terkasih Umbu GW, Rami, Bilen, Eky, Armi dan adik tercinta Feby dan Angga terimakasih untuk semua kasih sayang, dukungan, motivasi, dan menjadi semangat hidup kedua setelah bapak dan mama.
8. Ipar tercinta ponakan sepupu yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan dukungan dalam doa.
9. Poliandres Febrian, yang telah meluangkan waktu memberi dukungan serta kesabaran.

10. Sahabat tercinta Dery, Jo, Elyn, Ambu, Melia, Diana, Riska, Rahel dan seluruh PAUD angkatan 2013 terimakasih dukungan, doa, motivasi serta terimakasih karena sudah sama-sama berjuang sampai tahap ini, terimakasih sudah menjadi tempat berbagi cerita baik suka maupun duka.
11. Perwasus 2013 terimakasih atas motivasi, dukungan doa.
12. Terimakasih untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi, doa dan membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Saya menyadari ini adalah sebagian dari proses yang saya lalui di kehidupan, masih banyak hal yang saya dapatkan serta lewati dkehidupan, selanjutnya maka dibutuhkan semangat dan kesabaran dalam proses-proses yang akan datang.



ABSTRAK

Dewi, 272013011, “ Pengaruh Metode Bermain Peran Terhadap Perilaku Sehat Anak Usia Dini Kelompok Usia 4-5 Tahun di PAUD Satria Tunas Bangsa Salatiga Semester I Tahun Ajaran 2016/2017”. Jurusan Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Satya Wacana, 2016. Dosen Pembimbing I Apriliana Kuntoro Astuti dan Dosen Pembimbing II Maria Melita Rahardjo.

Pada hasil penelitian ini dengan judul Pengaruh Metode Bermain Peran Terhadap Perilaku Sehat Anak Usia Dini dapat dikatakan signifikan atau ada pengaruh metode bermain peran terhadap perilaku sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan perilaku sehat berupa nilai hasil *pre-test* dan *post test* siswa TK A kelas ruth kelompok usia 4-5 tahun semester 1 tahun ajaran 2016/2017 di PAUD Satria Tunas Bangsa Salatiga, dengan menggunakan metode bermain peran. Jenis penelitian ini menggunakan pra eksperimen dengan *design one group-pre test-post test* dengan teknik analisis statistik deskriptif. Data penelitian ini dikumpulkan melalui observasi, dokumentasi, ceklist. Pada hasil penelitian ini dengan judul Pengaruh Metode Bermain Peran Terhadap Perilaku Sehat Anak Usia Dini dapat dikatakan signifikan atau ada pengaruh metode bermain peran terhadap perilaku sehat. Hal ini ditunjukkan dengan hasil perhitungan SPSS 16.0 untuk mengetahui rata-rata melalui uji t dan teknik *paired sampel t-test*. Hasil pada pre test dengan rata-rata ,92 sedangkan hasil dari post test 2,16 dengan perbedaan nilai 89,84. Dari hasil perhitungan uji statistik Ho diterima jika probabilitas $\leq 0,05$ dari hasil pengolahan data mendapat signifikansi sebesar 0,000 yang menyatakan data sangat signifikan karena adanya perbedaan. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh metode bermain peran terhadap perilaku sehat di TK A Kelas Ruth Paud Satria Tunas Bangsa Salatiga.

Kata kunci: bermain peran, perilaku sehat.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah	3
1.5 Tujuan Penelitian	3
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	3
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Perilaku Hidup Sehat	5
2.2 Bermain Peran	8
2.3 Kerangka Berpikir	12
2.4 Hipotesis	13
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	14
3.2 Populasi dan Sampel	15
3.3 Variabel Penelitian	15
3.4 Instrument Penelitian	15
3.5 Teknik Pengumpulan Data	16
3.6 Teknik Analisis Data	17
BAB IV. ANALISIS DATA	
4.1 Deskripsi Subjek Penelitian	18

4.2 Pelaksanaan Penelitian	19
4.3 Uji Hipotesis	27
4.4 Pembahasan	27
BAB V. PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	32



DAFTAR TABEL

- Tabel Instrument Penilaian.
- Tabel Data Diri Anak Kelas A-Ruth.
- Table jadwal Penelitian *Pra-eksperimen*.
- Tabel hasil *pre-test* dan *post-test* kelas *Pra-eksperimen*.



DAFTAR GAMBAR

- Gambar. *Bagan Kerangka Berpikir*.
- Gambar. Rumus *Pre Experiment One Group Pre test-Post test design*.
- Gambar. Hasil dari Pengolahan data *Pra-eksperimen*.



